



Solpolitik for Rosmus Børnehus

Det er vigtigt at beskytte børn i solen, når de befinder sig i Rosmus Børnehus.

Jo flere solskoldninger vi får i barndommen, des større er risikoen nemlig for at udvikle kræft i huden senere i livet.

Det er ligeledes vigtigt at beskytte medarbejdere, der arbejder i børnehaven.

D-vitamin og sol

Sollys er vigtigt, ikke mindst pga. vores behov for D-vitamin. Solkampagnen anbefaler derfor, at vi skruer ned, men ikke slukker, for solen.

De fleste børn og voksne får tilstrækkeligt D-vitamin fra solen, når vi i hverdagen opholder os udendørs med solbeskyttelse midt på dagen, når uv-indekset er højt.

Børn og voksne skal ikke undgå solen. Men det er vigtigt, at vi sørger for, at blive beskyttet i solen, når UV-indekset er 3 eller mere.

I Rosmus Børnehus nyder vi solen med omtanke ved at følge UV-indekset og følge Solkampagnens solråd om skygge, påklædning, solhat uden bindebånd og solcreme.

!! Børn skal være smurt med solcreme hjemmefra !!

Mellem kl. 12 og 15

Solkampagnen opfordrer **ikke** til, at børn skal være inde mellem 12 og 15, de skal blot **være beskyttede** i solen, når det er nødvendigt.

Når vi er ude i tidsrummet, skal børnene være i skygge, eller være beskyttet af tøj, der dækker til knæ og albuer. Derudover skal de bruge solhat og solcreme, hvor tøjet ikke dækker.

Vuggestuebørn bliver smurt inden de går ud efter middagssøvn

Det er derfor forældresansvar at:

- *børn har let tøj på, der dækker til albuer og knæ*
- *børn har solhat (Bøllehat uden snore) med, der skygger for ansigt, hals, nakke og ører*

Det er Rosmus Børnehus' ansvar at:

- *være i skyggen med børnene, hvis UV-indekset er over 6 (skygge, legeskur, TIPI, Pavillon osv)*
- *smøre børnene ind til middag, hvis vi er ude mellem 12 og 15. Vi smører i ansigt, fra albuer og under knæ jævnfør anbefalet påklædning*
- *børnene har relevant tøj på – såfremt de har det med – hvis ikke er det forældreansvar/valg, at de ikke er dækket*

Rosmus Børnehus benytter solcreme faktor 30, der er parfume- og parabener fri.

- *Har dit barn behov for en speciel type solcreme skal du selv medbringe denne. Informér personalet og giv solcremen til personalet, så opbevarer vi det. (husk navn på). Af hensyn til dit barns og personalets hud skal solcremen være parfume- og parabener fri.*

Er du i tvivl om noget: Tal med personalet eller søg information på kræftens bekæmpelse